



de Vuurbloem

verschillend-zijn waarderen
preventie en geweldloze hantering van conflicten

www.devuurbloem.be

--

info@devuurbloem.be

Generaal Lemanlaan 126, 8310 Brugge

Tel: 0032 (0)15 43 56 96

Nieuwsbrief april 2011



Inhoud:

- Een (mooi) verhaal
 - Wie wil nog een 'verdeelpunt' voor onze folders worden?
 - Enkele slotbedenkingen op onze introductiedag 'Preventie en geweldloze hantering van conflicten in de opvoeding'
 - Traject om een geweldloze levenshouding te ontwikkelen
 - Agenda
-

Een (mooi) verhaal

Een dame heeft een telefoongesprek met haar vader van 84 jaar. Hij is bezorgd om zijn dak dat stuk is. Nu dient hij weer op zijn ladder te kruipen, om te zien wat er stuk is en dat te vermaken, nu net op het ogenblik dat zijn vrouw ernstig ziek is.



De dochter belt met haar vader en zegt hem dat de neef (Marc) in de loop van de week naar het dak komt kijken. Het telefoongesprek loopt als volgt:

Dochter: "Papa, ik heb contact gehad met Marc, hij komt in de loop van de week naar het dak kijken."

Vader (op een grimmige toon): "Waar bemoei jij je mee! Marc hoeft niet te komen, zal ik wel kijken naar mijn dak."

Dochter (op een rustige, neutrale toon): "Papa, jij vind dat ik me bemoei, het is oké voor mij dat jij dit zo ziet."

Het gesprek gaat verder over andere zaken. Op het einde van het gesprek belooft de dochter dat ze een half uurtje later terugbelt om met haar moeder te spreken.

De dochter belt na een half uur terug. Ze krijgt haar vader aan de lijn.

Vader: "Het spijt me dat ik daarnet zo ben uitgevlogen, ik weet wel dat jij je niet bemoeit, dat je wil zorgen voor ons. Ik was zenuwachtig, bevreesd dat mama niet op tijd in het ziekenhuis zou zijn voor haar behandeling. Het is oké dat Marc naar het dak komt kijken."

De dochter is verbaasd, ontroerd dat haar vader deze boodschap geeft en ze kan nu ook plaatsen waarom hij zo grimmig reageerde.

M.L.

Wie wil er nog een 'verdeelpunt' voor onze folders worden?

In onze vorige Nieuwsbrief deden we een oproep om een 'verdeelpunt' van ons netwerk voor de verdeling van onze folders te worden. Als je dat wil, dan laat je ons weten dat je tenminste 20 folders van De Vuurbloem wil verspreiden (in je bibliotheek, in jouw cultureel centrum, op je school, op je werk, in je winkel, enz.). Je bezorgt ons je adres (op info@devuurbloem.be) en dan sturen we je zo vlug mogelijk de te verspreiden folders op.



Momenteel hebben we reeds twee verdeelpunten : Jan Hellebaut in Antwerpen en Tania Rapati in Landskouter. Daar zijn we blij mee.

Wie wordt de derde? (en vierde, en vijfde,...).

Bij voorbaat bedankt.

Enkele slotbedenkingen op de introductiedag 'Preventie en geweldloze hantering van conflicten in de opvoeding', in Deinze, op zaterdag 26-03 jl.:

- "Voor mij was deze dag vooral verhelderend. Hoe vaak stappen we niet (vooral) onbewust in de rol van Meerdere of mindere. De bewustwording van je eigen aandeel hierin vond ik voor mezelf zeer boeiend en leerrijk." (Els)

- "Bewust leren omgaan met woorden en het gebruik van onze taal, en daarnaast blinde vlekken in mijn bewustzijn verhelderen en verlichten." (Gie Geerts)

- "Geborgenheid in je communicatie kan je trainen en opent misschien gesloten deuren." (Liv Colonne)

- "Evenwaardigheid geeft zoveel ruimte, maar hoe snel speelt de verhouding mindere/Meerdere! Alsof machtsverhoudingen veiligheid zouden bieden, terwijl het eigenlijk de Evenwaardigheid is die groei mogelijk maakt." (Pia)

- "Ik heb mijn gedacht, mijn vrijheid, mijn waarheid, mijn gevoelens,..., maar er zijn nog vele andere gedachten, vrijheden, waarheden, gevoelens,... evenwaardig." (Oda)

- De vormingsdag heeft een diepe indruk op me gemaakt. Ik vond het een voorrecht om te mogen delen in jouw zo doorleefde visie op Evenwaardigheid. Inzichten werden een gevoelde werkelijkheid. Op vredespad!



Traject om een geweldloze levenshouding te ontwikkelen

In onze vorige Nieuwsbrief hebben we aangekondigd dat we een traject zullen organiseren over een aantal zaterdagen, om een geweldloze levenshouding te ontwikkelen.

Deze reeks zal doorgaan afwisselend in Mechelen en Deinze, en loopt over 6 zaterdagen:
6 oktober 2011, 19 november 2011, 17 december 2011, 28 januari 2012, 3 maart 2012 en 31 maart 2012.
Deelnameprijs is 315 €, lunch inbegrepen. In de volgende Nieuwsbrief vind je meer informatie ivm dit traject.

Je kan je nu al, geheel vrijblijvend, doorgeven als je geïnteresseerd bent om aan dit traject deel te nemen.

Agenda voor de komende maanden

za 30-04-2011: Verdiepingsdag "Geweldloze conflicthantering en evenwaardige relaties", in Mechelen, 9u00-17u00.

ma 09-05-2011: Praatcafé in Brugge, 19u30-22u00.

za 21-05-2011: Introductiedag "Preventie en geweldloze hantering van conflicten in relaties tussen volwassenen",
in Mechelen, 9u00-17u00.

ma 13-06-2011: Praatforum in Brugge, 19u30-22u00.

zo 03-07-2011 tem za 09-07-2011: "International Seminar of one week on the MmE-method", in Brugge,
begeleiding: Pat Patfoort.

za 08-09-2011: Start traject van 6 zaterdagen "Ontwikkeling van een geweldloze levenshouding", afwisselend
in Mechelen en in Deinze, begeleiding: Pat Patfoort.



Op de valreep nog een belangrijke mededeling: Indien je nog geïnteresseerd bent om deel te nemen aan onze Verdiepingsdag 'Geweldloze conflicthantering en evenwaardige relaties', in Mechelen, nu zaterdag 30 april, dan kan dat nog, tenminste indien je al eerder een introductiesessie gevolgd hebt op basis van ons Meerdere-mindere-Evenwaardigheidsmodel. Schrijf je dan snel in op onze website.

In naam van ons hele Vuurbloemteam wens ik je een fijne en boeiende lente toe.

Pat Patfoort
Voorzitster en trainster