



de Vuurbloem

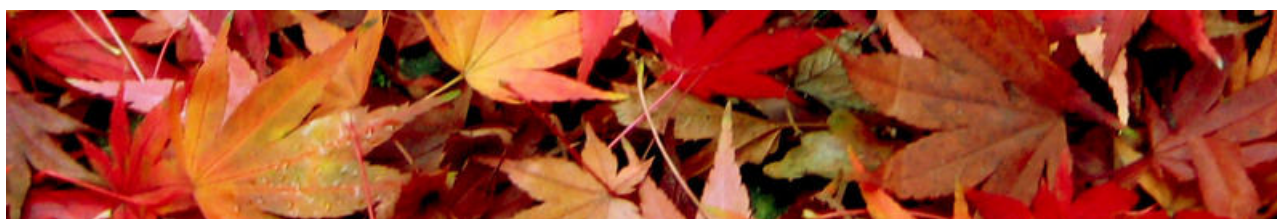
verschillend-zijn waarderen
preventie en geweldloze hantering van conflicten

www.devuurbloem.be -- info@devuurbloem.be

Generaal Lemanlaan 126, 8310 Brugge

Tel: 0032 (0)15 43 56 96

Nieuwsbrief nummer 7, december 2011



Inhoud:

- Een verhaal
- Weetjes
- Een nieuw traject in het vooruitzicht
- Getuigenis
- Nieuw: een boek en een sessie
- Kerstcadeaus
- Agenda voor het voorjaar

Een verhaal

Twee wolven

Ergens hier ver vandaan leeft een oude Indiaanse vrouw. Elke dag leert zij haar kleindochter lessen over het leven. Zo ook vandaag.

Jef en Lien, van P.Patfoort, A.Delme en P.Delme



"Binnen in me is een gevecht gaande' zegt ze tegen het meisje. "Het is een afschuwelijk gevecht tussen twee wolven. De ene wolf is slecht – hij bestaat uit jaloezie, hebzucht, verwandheid, wrok, leugens, valse trots en superioriteit. De ander wolf is goed – hij is blijdschap, vrede, liefde, hoop, vriendelijkheid en vrijgevigheid. Binnen in jou is dezelfde strijd aan de gang en datzelfde geldt voor ieder mens."

Het meisje denkt daar even over na, en vraagt dan aan haar grootmoeder: "Welke wolf zal het gevecht winnen?"

De oude vrouw glimlacht en antwoordt: "Degene die je voedt".

(Aangepast vanuit 'Verhalenmail voor kinderen september 2011', verhalenmail@zintenz.nl)

Weetjes

Solden in de Vuurbloem! Vanaf heden is het boek 'Bouwen aan Geweldloosheid' van Pat Patfoort in 'solde': van 10 € naar 5 €! Je kan het boek bij De Vuurbloem (ons) bestellen of komen afhalen na afspraak.

In de herfst van 2010 hebben we onze kandidatuur gesteld voor de Europese Evens Prijs voor Vredeseducatie. De prijs werd toegekend aan het programma ingediend door de Escola de Cultura de Pau uit Barcelona. Uit alle deelnemers werden 10 organisaties geselecteerd. De Vuurbloem was erbij! Op 20 september jl werd in Barcelona voor de geselecteerden een uitwisselingsseminarie georganiseerd. Zo mochten wij er de Vuurbloem voorstellen en met de anderen uitwisselen rond programma's, problemen en mogelijkheden.

Een nieuw traject in het vooruitzicht

Volgend najaar, vanaf oktober 2012, organiseren we opnieuw een traject van 6 zaterdagen. Deze keer is het thema: 'Opbouw van een evenwaardige koppelrelatie als basis voor geweldloze opvoeding'. De sessies zullen afwisselend in Mechelen en in Deinze doorgaan op volgende data: 13 oktober 2012, 17 november 2012, 15 december 2012, 19 januari 2013, 23 februari 2013 en 23 maart 2013, telkens van 9u30-17u00. Prijs per deelnemer: 395,- €.

Ben je geïnteresseerd, laat het ons weten. Welkom!

Getuigenis

Een juf van de derde kleuterklas vertelt

Op een dag had ik toezicht op de speelplaats. Marc, de man die karweitjes opknapt in en rond de school, kwam naar me toe en zei dat hij al maanden lang elke dag door een bepaald kind werd uitgescholden voor 'stommerik', 'dikzak' en meer van dat soort dingen. Het viel me op dat de man het hier erg moeilijk mee had en dat het hem kwetste; de tranen stonden in zijn ogen. Ik vroeg hem of hij me dat kind kon aanwijzen, en jawel, het was er nog wel eentje uit mijn groep. Het was Femke. Femke stond op school bekend als een zeer brutaal kind, omwille van haar gedrag dat brutaal overkwam. Ze hield zich voor niemand in en had agressief taalgebruik. In de klas zag ik echter ook een ander Femke die ook aangenaam kon zijn. Ik zei aan de man dat ik er aandacht aan zou schenken.

Als keerkracht moest ik dan beslissen: wat doen we ermee? Diezelfde namiddag heb ik het voorval besproken met de hele klas. Dit leek me beter dan het individueel te doen. Ik vond dat de andere kinderen er ook iets konden van leren ivm waarden en normen. Ik had vooraf wel aan Femke gezegd dat ik wist wat er aan de hand was. Ze vond het zelf ook goed om er met de rest van de klas samen over te praten. Wat vonden zij er bijvoorbeeld van dat iemand van 5 jaar een volwassen man zo verdrietig kon maken? Enz...

Dit is een zeer intens maar leerrijk gesprek geworden, te weten dat het gaat over 5 à 6 jarigen! Ze begrepen dat zoiets niet oke was. Ook Femke zag duidelijk in dat dit helemaal niet oke was. Mijn doel was om haar door middel van het groepsgepraak ten doen inzien dat je met dergelijk gedrag mensen pijn doet en dat ze niet een 'loze' verontschuldiging zou uiten naar Marc toe louter en alleen 'omdat de juf dat wil'. Ik vond het belangrijk ook om zelf niet kwaad te worden of te veroordelen. In plaats daarvan vroeg ik wat zij daar zelf van vond en "Wil je morgen naar Marc toestappen en sorry zeggen?" Haar antwoord was een welgemeende "Ja". Ze had het begrepen.

In plaats van zelf in naam van Femke verontschuldigen aan te bieden aan de klusjesman leek het mij waardevoller dat zij zelf naar hem toestapte om "Sorry" te zeggen.

De dag daarna heeft ze dit ook effectief gedaan, weliswaar met een klein hartje en dat terwijl ze bekend staat voor "grote mond".

Nadien heb ik van Marc vernomen dat Femke dat niet meer heeft gedaan. Hij was duidelijk opgelucht en dankbaar.

Zoë

(In dit verhaal zijn fictieve namen gebruikt om de privacy te respecteren).

Nieuw

Een boek en een sessie

'Ma komt zondag bij ons sterven. Euthanasie en geweldloosheid'

Getuigenis en uitwisseling rond ouder worden, euthanasie en geweldloosheid, door Pat Patfoort



Na 40 jaar levenswerk rond geweldloosheid, op allerlei vlakken en met allerlei soorten groepen in binnen-en buitenland, wordt Pat Patfoort geconfronteerd met het feit dat haar 91-jarige moeder, mentaal en intellectueel nog zeer alert, maar fysiek volledig zorgafhankelijk, er bewust voor kiest om via euthanasie heen te gaan. Hoe kan je zo'n beslissing en alle gebeurtenissen er rond kaderen in een basishouding van geweldloosheid?

Pat Patfoort schreef er een boek over: 'Ma komt zondag bij ons sterven. Euthanasie en geweldloosheid.'. Het is uitgegeven door Garant, en verschijnt op 22 december 2011 (nu al te bestellen op info@garant.be)

Op basis van dit boek, geeft Pat Patfoort ook sessies, waarin ze een getuigenis brengt van wat je als naaste in zo'n situatie kan doormaken:

- met welke moeilijkheden je geconfronteerd kan worden
- welke emoties dit met zich kan meebrengen en hoe je ermee kan omgaan,
- hoe je zorg kan dragen voor je geliefde en toch ook je eigen grenzen bewaken,
- hoe je met euthanasie een mooi en waardig levenseinde kan bieden.

Na de persoonlijke getuigenis is er ruime tijd voorzien voor uitwisseling met het publiek. De avond wordt afgesloten met een rustmoment.

Duur van een sessie: ongeveer 2u.

Meer info en aanvragen op info@devuurbloem.be.

Woon je in de omgeving van Brugge en ben je geïnteresseerd om onmiddellijk na het verschijnen van het boek een of meerdere exemplaren aan te schaffen? Laat het ons weten. Dan groeperen we de aanvragen, en zorgen we ervoor dat je vrijdag 23 december, van 17u30 tot 19u, je boek in de Vuurbloem kan komen afhalen. Pat Patfoort zal er dan ook zijn om, indien je dat wenst, je boek te signeren.

Kerstcadeaus

Weet je dat de figuurtjes van Jef en Lien die je in onze Nieuwsbrieven vindt uit het boek 'Jef en Lien' komen? Dat is een prentenboek om samen met kinderen te lezen en te werken rond ruzie en conflict. Aanvankelijk zitten Jef en Lien muurvast in een situatie vol ruzie en pijn. Toch komen ze uiteindelijk tot een respectvolle, warme en leuke relatie. Dit boek verklapt hoe ze daarin slagen.

Dit boek wil kinderen met aantrekkelijke prenten en eenvoudige schema's laten zien hoe ze anders met elkaar kunnen omgaan, zodat er minder ruzies en pesterijen voorkomen en iedereen zich meer gewaardeerd voelt en 'goed in zijn/haar vel zit'.

Misschien een goed idee voor een kerstcadeau?

Bij de Vuurbloem kan je ook terecht voor een geschenkbond als 'tegoed' op een training of voordracht. Zo ook voor het traject rond 'Opbouw van een evenwaardige koppelrelatie als basis voor geweldloze opvoeding' kan je iemand een deel of de hele opleiding cadeau doen.



Voor dit alles kan je terecht bij: info@devuurbloem.be.

Agenda voor het voorjaar

- | | |
|-----------------|---|
| • Ma 12-12-2011 | Praatforum in Brugge, 19u30-22u00 |
| • Ma 09-01-2012 | Praatcafé in Brugge, 19u30-22u00 |
| • Za 21-01-2012 | Dag 'Preventie en geweldloze hantering van conflicten in relaties tussen volwassenen', in Antwerpen, 9u30-17u00 |
| · | Praatforum in Brugge, 19u30-22u00 |
| • Ma 13-02-2012 | Voordracht door Pat Patfoort in Hamont-Achel, 20u00 |
| • Di 14-02-2012 | Dag 'Preventie en geweldloze hantering van conflicten in de opvoeding', in Deinze, 9u30-17u00 |
| • Za 10-03-2012 | Praatcafé in Brugge, 19u30-22u00 |
| · | Praatforum in Brugge, 19u30-22u00 |
| • Ma 12-03-2012 | Start traject van 6 zaterdagen 'Opbouw van een evenwaardige koppelrelatie als basis voor geweldloze opvoeding', afwisselend in Mechelen en Deinze, begel.: Pat Patfoort |
| • Ma 16-04-2012 | |
| • Za 13-10-2012 | |
| · | |

Voor meer inlichtingen: zie www.devuurbloem.be



In naam van ons hele Vuurbloemteam wens ik je een hele fijne Kerstperiode toe en een zeer Gelukkig Nieuwjaar.

Pat Patfoort
Voorzitster en trainster

Werkten mee aan deze Nieuwsbrief: Etienne, Jean, Malik, Marie-Jeanne, Marleen, Mayke, Melike, Noore, Pat, Paul, Zoë.

De Vuurbloem - www.devuurbloem.be / info@devuurbloem.be

[Uitschrijven / Gegevens wijzigen](#)
Powered door YMLP