

## Nieuwsbrief nummer 24, september 2019



---

### Inhoud:

- **De Vuurbloem jaarlijks actief in Libanon en een thesis rond Geweldloosheid in Libanon**
- **De avond van de verkiezingen: Een gesprek met een kind**
- **Onze rubriek 'Appels en citroenen'**
- **Een douche met een glimlach: Bemiddeling**
- **Een nieuw boek, voor kinderen**
- **Agenda najaar 2019**

---

## De Vuurbloem jaarlijks actief in Libanon en een thesis rond Geweldloosheid in Libanon

Begin juli was De Vuurbloem weer actief in Libanon. Sinds 2015 gebeurt dit jaarlijks, in samenwerking met AUNOHR (Academic University for Nonviolence and Human Rights) in Beirut. Pat Patfoort gaf een tweedaagse cursus aan een groep studenten uit Syrië, Libanon, Irak en Palestina. Deze cursus maakte deel uit van de opleiding 'Positieve conflicthantering en geweldloze communicatie'.

Hier zijn enkele bedenkingen van de studenten op het einde van de cursus:

- Evenwaardigheid is je noden uiten en geduldig luisteren naar die van de ander.
- De manier waarop we spreken over onze noden bepaalt de ruimte waarin we onszelf plaatsen.
- Wanneer we met onszelf in de diepte en op een geweldloze wijze communiceren, kunnen we ook op die manier met anderen communiceren.
- Wanneer je zorgvuldig luistert naar de mensen, dan moedig je hen aan op een geweldloze wijze te reageren.
- Wees gewoon jezelf en de wereld zal reageren zoals je het graag hebt.
- Geweldloosheid is een dagelijkse levensstijl, overal: thuis, op school en op het werk.
- Geweldloze communicatie is de taal van het leven, de prachtige energie binnen in ons leidt ons naar vrijheid.
- Geweld brengt geweld voort. Geweldloosheid brengt menselijkheid voort.
- Er is geen plaats voor hopeloosheid in ons leven.
- Ik heb geleerd door te zetten in mijn studies en mijn sport, voor mijn gezondheid, en vriendelijk te zijn en anderen te aanvaarden.
- Meestal heb ik het moeilijk op een geweldloze wijze te communiceren. Maar in deze cursus heb ik technieken ontdekt die me kunnen helpen. Ik weet dat het een lange weg is, maar ik denk dat ik veel tijd heb omdat ik de wil heb.



Na de cursus, op zaterdag 6 juli, was er ook een Master thesisverdediging van AUNOHR studente Rana Farhat, die aan een vroegere cursus van ons heeft deelgenomen. Deze thesis had als titel: '*Hoe Geweldloze Communicatie de intelligentie van kinderen bevordert op jonge leeftijd (0-12j)*'. Pat Patfoort was supervisor van deze thesis, alsook lid van de jury. De thesis houdt een opmerkelijk onderzoek in rond hersenen en intelligentie, geweldloosheid en communicatie, ouderschap en opvoeding.

---

## De avond van de verkiezingen: Een gesprek met een kind

Stan (12j) zit voor de TV te piekeren en maakt zich de bedenking:

- Mama, als zoveel mensen V.B. stemmen, wil dat dan zeggen dat al die mensen mij hier liever niet zien rondlopen met mijn bruin 'velleke '? En als ik later werk zoek, zal ik dan wel werk vinden? ....

- Oei, nu stel je me een echt moeilijke vraag, Stan. Ik heb daarop geen helder antwoord... Wat denk jij?

- Ik begrijp dat niet zo goed. Het maakt me wel ongerust en bang...

- Hoe zit het in jouw voetbalploeg? Op school? Bij de burens? Bij onze familie? Zijn er daar mensen die jou niet moeten hebben omwille van je bruine kleur?

- Ik weet dat niet goed. Ik denk het niet.

- Of omgekeerd, heb jij de indruk dat de mensen rondom jou, jou graag zien?

- Ja, natuurlijk.

- Zijn het er veel?

- Zeker! Vooral in de voetbal en op school... al zijn er ook wel enkele 'ambetante' die ik niet moet hebben en die mij niet moeten hebben.

- En hoe zit het bij de leerkrachten?

- De leerkrachten zeggen dat ze ons allemaal graag zien, alle niet met die woorden... en de meeste vind ik ook wel leuk. Alhoewel, ... niet allemaal. Als ze saai les geven, dan vind ik hen vervelend en heb ik zin om andere dingen te doen. En die van tekenen, dat is een geval apart: ik kan niet binnen de lijntjes schilderen en ze gelooft me niet.

- Hoe zouden je leerkrachten gekozen hebben?

- Oh... dat weet ik niet en eigenlijk zal ik dat nooit weten, en kan ik dat niet weten,... och, als het maar toffe zijn.

- Is dat ook zo op het voetbal?... Jouw trainer stemt V.B., dat zei hij toch aan papa bij een pintje in de kantine.

- Ja? Is dat zo? Oh, dat is wel een heel goede trainer: hij heeft me graag en geeft ons goede trainingen, ik leer veel bij en ik ga graag naar de training... Ik denk dat goede voetballers wel een bruin kleurtje mogen hebben... zoals Kompany.

- Ach, Stan, mensen zijn zoveel meer dan de kleur van hun huid of van hun haar. En hoe ze ook stemmen, ze kunnen best sympathiek en lief zijn voor elkaar.

- Of ook soms boos, als het tegen gaat, rond Stan af.

En Stan was gerustgesteld... vandaag toch...

Mj.



---

## Onze rubriek 'Appels en citroenen'

'Appels en citroenen' is een terugkerende rubriek in de Nieuwsbrief van De Vuurbloem.

Tijdens een korte periode worden elementen geplukt uit de media en eventueel voorzien van een beperkte verduidelijking. Ze worden zonder oordeel of interpretatie naast elkaar gezet. De 'werkelijkheidswaarde' ervan wordt niet gecontroleerd. Evenmin wil de keuze van de 'uittreksels' een politiek label of een links/rechts/centrum-etiket krijgen. Wel wil ik/wil De Vuurbloem jou uitnodigen om ze te laten bezinken, om vast te stellen welke gedachten ze bij jou doen opkomen, om te voelen welke emoties ze creëren. Eventueel kan je een stille wens formuleren die een bijdrage kan zijn aan Evenwaardigheid tussen mensen.

**Als je het wenst, kan je je gedachten, emoties, wensen in een mailtje zenden aan [info@devuurbloem.be](mailto:info@devuurbloem.be).**

Wat De Vuurbloem ermee aanvangt, staat nog niet vast. We zien wel. Ook daarrond is elke suggestie welkom: cocreatie?

APPELS EN CITROENEN IS NOG NOOIT ZO BOMDIG GEWEEST, MAAR IK VIND OOK NOG NOOIT ZO DIEPGAAND.

HOE GAAN WE DAT NU OP PAPIER OVERBRENGEN ?



Jef en Lien, van P. Parfoot, A. Deimé en P. Deimé

er,  
kiezingen zag ik het niet zitten om Appels en Citroenen in te vullen. Ik wil ze niet afzonderen, maar ze samen opsplitsen, de gebeurtenissen die ons blij maken en hoop geven in de ene kolom, en de gebeurtenissen die mij/ons vragen doet stellen over menselijkheid en Evenwaardigheid.

Ik kom tot de conclusie dat ik Appels en Citroenen nu echt beter dicht bij elkaar hou. Laat de citroenen de appels de anderen zijn. Van appels weet ik dat inwrijven met citroensap hen helder, en dat ze lekker houdt. Wat de invloed van appels op citroenen is, weet ik niet. Wel weet ik dat 'onverwachte' appels toch wel heel erg zuur kan zijn. En ja, er zijn mensen die van dit zuur houden.

---

## Een douche met een glimlach: Bemiddeling

**If you want to make peace with your enemy, you have to work with your enemy. Then he becomes your partner.**

**Nelson Mandela**



Na een heerlijke rit in het bergachtig landschap in onze Ardennen, de fiets opnieuw gestald, toch wel tevreden over de conditie, stap ik op de camping naar de douches. Plots komen twee kinderen naar me toe gelopen: "Meneer, meneer, die jongen daar slaat ons met een stok". Op een vijftigtal meter zie ik een blond jongetje, tener, een stokventje, met een stok om te slaan. Zijn gezicht schijnt bleek.

Opnieuw "Meneer, meneer, die jongen slaat ons met een stok...". Ik zie vier vragende ogen die van mij verwachten dat ik meteen oordeel op basis van een ontvankelijke klacht. Een slokje geduld lijkt me hier welkom. Een uitnodigende zwaai naar het bleke ventje en "Kom, kom, kom erbij, ik heb jou wel nodig, ik begrijp het niet allemaal". Het ventje komt. Hoe dichter het komt, hoe meer ik verbetering en kwaadheid en woestheid zie op het witte gezicht met de stok in de handen. Zijn getrokken lippen trillen.

"Oei, ik zie dat jij echt woedend bent". Ik leg mijn hand op zijn schouder en kijk hem vragend en met belangstelling aan. Echt gemeend wil ik van het ventje weten wat hem zo woest maakt.

Rond de twee andere jongens heb ik ondertussen mijn arm gelegd en blijf hen betrokken houden.

"Wil jij me zeggen wat jou zo kwaad maakte?"

"Meneer, meneer, hij slaat ons met die stok. Waarom neem je die stok niet af?"

"Ik denk dat als ik die stok afneem, ik daarmee de kwaadheid niet wegneem".

"Kan je me zeggen wat jou zo kwaad maakte?"

"Meneer, ik had van mijn papa een nieuwe fiets gekregen en had hem buiten laten staan terwijl ik naar het toilet was. Toen ik terug kwam waren ze met mijn fiets aan het rijden, heel geweldig en ze wilden hem niet terug geven. Het is mijn eerste echte fiets meneer".

"Oei, is dat zo?" "Ja, meneer, die fiets stond daar en we wilden ermee rijden".

"Kunnen jullie begrijpen dat die jongen bang was dat hij zijn fiets niet zou terug krijgen?"

"... Ja, meneer".

"En nu? Heeft de jongen zijn fiets al terug?"

"Hij staat daar, meneer".

"Is het voor jullie ok dat de jongen jullie de stok geeft?"

"Ja, ok!"

"Kunnen jullie nu verder met elkaar?". "Ja". "Ja". "Ja".

"Hoe kan je dit tonen aan elkaar?"

Ze schudden elkaar de hand en gaan samen weg.

Ik besef plots dat ik nog in fietsplunje sta. Een douche met een glimlach.

Eca



## Een nieuw boek, voor kinderen

Er komt een nieuw boek uit rond geweldloosheid, een sprookje voor kinderen. Het wordt eerst gepubliceerd in het Italiaans, in oktober 2019: 'Il piccolo albero spaventato' ('Het kleine bange boompje'). Daarna is het de bedoeling dat de Nederlandstalige en Franstalige uitgaven volgen.

In dit sprookje zijn er verschillende belangrijke elementen voor de ontwikkeling van geweldloosheid en het in praktijk brengen van geweldloze opvoeding. Er is het hanteren van angst, bewust zijn van de eigen kwaliteiten en sterktes, zelfvertrouwen, empathie en de capaciteit te appreciëren en te genieten.

De bedoeling van dit sprookje is niet alleen gelezen te worden en tot de lezer door te dringen, maar ook, op basis van deze ervaring, het kind en onszelf uit te nodigen na te denken over deze elementen van geweldloosheid en ze te herkennen in ons eigen leven. Zo zullen we ze beter kunnen ontwikkelen en ons steentje bijdragen aan de opbouw van een wereld van geweldloosheid en vrede.



---

## Agenda najaar 2019

- Ma 14-10-2019                      Praatforum in Brugge, 19.30u-22.00u
- Za 26-10-2019                      Dag 'Preventie en geweldloze hantering van conflicten in relaties tussen volwassenen', in Antwerpen, 9.30u-17.00u
- Za 16-11-2019                      Start traject 'Preventie en geweldloze hantering van conflicten', afwisselend in Antwerpen en in Brugge.
- Za 23-11-2019                      Voordracht 'Interlevensbeschouwelijk dialogeren', in Aalst, in het kader van 'Gandhi 150 jaar', org. Vredeshuis & Jebron, 13.30u-17.30u
- Ma 09-12-2019                      Praatforum in Brugge, 19.30u-22.00u

Voor meer informatie: zie [www.devuurbloem.be](http://www.devuurbloem.be)





Er zijn opnieuw enkele **beurzen** beschikbaar voor wie graag aan ons volgend **traject 'P hantering van conflicten' (2019-2020)** wil deelnemen, maar daar omwille van financ traject omvat 5 maandelijkse zaterdagen, **startend op 16 november 2019** en eindige afwisselend door in Antwerpen en Brugge. Ben je hiervoor geïnteresseerd, dan vragen w sturen, waarin je uitlegt waarom je graag zo'n beurs zou krijgen, en hoeveel je denkt da betalen. De standaardprijs voor het traject is 400,-€.

Onze bibliotheek is open de tweede zaterdag van de maand van 9u tot 12u, de vierde z tot 16.30u, en elke eerste en derde dinsdagavond van 17.30u tot 20.30u. Ook nog steec Brigidrhiannon, Rapaertstraat 39, 8310 Asebroek-Brugge, 050/37 10 17.

Voor meer informatie: zie [www.devuurbloem.be](http://www.devuurbloem.be)



*In naam van ons hele Vuurbloemteam wens ik je nog mooie zomerdagen toe, alsook een prachtige herfst!*

Pat Patfoort

Voorzitster en trainster

Werkten mee aan deze Nieuwsbrief: Etienne, Jean, Malik, Marie-Jeanne, Marleen, Mayke, Pat, Paul.

*Vormgeving: Malik Weyns*

**De Vuurbloem** - [www.devuurbloem.be](http://www.devuurbloem.be) / [info@devuurbloem.be](mailto:info@devuurbloem.be)

---

[Uitschrijven / Gegevens wijzigen](#)  
Powered door YMLP